



Neue Studie - Lichttherapie bei Senioren mit Depressionen so wirkungsvoll wie Antidepressiva

Von DAVITA

Erstellt am 31 Jan 2012 - 19:05

Kleve (31.01.2012). Eine neue wissenschaftlich anerkannte Studie wurde von Dr. Ritsaert Lieveise, Universität Maastricht, Niederlande veröffentlicht. Er kommt zu dem Ergebnis, dass die schnell wirkende und nebenwirkungsarme Lichttherapie zur Behandlung von Depressionen bei älteren Menschen genau so gut wirkt wie Antidepressiva. Lichttherapiegeräte von DAVITA®, die bisher überwiegend zur Behandlung von Winterdepressionen eingesetzt werden, können damit auch erfolgreich bei nicht saisonal abhängigen Depressionen angewendet werden.

Depressionen nehmen stark zu

Die Depression ist eine ernsthafte Erkrankung, von der auch sehr viele ältere Menschen betroffen sind. Die Weltgesundheitsorganisation geht davon aus, dass 2020 die Depression nach Herz- und Kreislauferkrankungen die am meisten verbreitete Volkskrankheit sein wird.

Umfangreiche Anwendungsgebiete der Lichttherapie

Lichttherapie gilt bei der Behandlung von Winterdepressionen als Behandlungsmethode der ersten Wahl. Sie ist sicher, gut verträglich, nebenwirkungsarm und lässt sich kostengünstig durchführen. Behandlungserfolge stellen sich bereits nach wenigen Anwendungen ein. In der Vergangenheit hat sich gezeigt, dass bei Demenzkranken in Pflegeheimen, bei denen die biologische Uhr gestört ist, diese durch Lichttherapie wieder normalisiert werden kann.

Die Lichttherapie ist auch für die Personen geeignet, die unter Schlafstörungen, dem prämenstruellen Syndrom („Tage vor den Tagen“), Burn-out-Syndrom, Bulimie oder Jetlag leiden. Es war bisher noch nicht abschließend bewiesen, ob Lichttherapie bei normaler, nicht saisonal abhängiger Depression bei älteren Menschen wirksam ist.

Neueste Studienergebnisse zur Wirksamkeit der Lichttherapie bei Senioren mit Depressionen

Dr. Ritsaert Lieveise aus den Niederlanden (Universität Maastricht/Abteilung Psychiatrie und Neuropsychologie) untersuchte die Wirkung der Lichttherapie bei älteren Patienten mit nicht saisonal abhängiger Depression (Major Depression) im Rahmen seiner im November 2011 abgeschlossenen Promotionsarbeit. Dazu wurde eine große randomisierte klinische, Placebo-kontrollierte Doppel-Blind-Studie durchgeführt. Hierbei wurden Personen im Alter von 60 oder mehr Jahren mit der Lichttherapie behandelt.

Das Ergebnis dieser Studie war, dass die Lichttherapie bei diesen Patienten wirksamer als ein Placebo ist. Nach 3 wöchiger Anwendung der Lichttherapie wurde eine vergleichbare Wirkung erzielt wie bei der Behandlung mit Anti-Depressiva. Durch die Lichttherapie wurde bei den Patienten am Abend verstärkt Melatonin ausgeschüttet, wodurch der Schlaf verbessert werden konnte. Der Kortisol-Spiegel in den Morgenstunden konnte normalisiert werden. Hierdurch wachen die Patienten morgens frischer auf, fühlen sich besser und haben genug Energie für den Tag. Diese biologischen Veränderungen deuten auf eine durch das helle Licht hervorgerufene verbesserte Funktionsweise der vom Gehirn gesteuerten biologischen Uhr hin.

Lichttherapie kann eine wertvolle Alternative zur medikamentösen Therapie mit Antidepressiva sein. Insbesondere bei Patienten, die Medikamente nicht einnehmen möchten oder diese nicht gut vertragen. Die Lichttherapie ist im Unterschied zu Medikamenten fast nebenwirkungsfrei.



Hochwertige und leistungsstarke Lichttherapiegeräte von DAVITA®

Aufgrund der neuen Studienergebnisse lassen sich die leistungsstarken Lichttherapiegeräte von DAVITA® jetzt auch besonders gut zur Behandlung von nicht-saisonal abhängigen Depressionen einsetzen. Sie erfüllen hohe Qualitätskriterien. Das auch in Arztpraxen und Kliniken tausendfach eingesetzte Lichttherapiegerät PhysioLight LD 220 erreicht in einem Abstand von 50 cm zum Gerät sogar 10000 Lux. Eine tägliche Anwendung von 30 Minuten reicht hier aus.

Lichttherapiegeräte von DAVITA®, auch Lichtduschen genannt können auch über Apotheken, Sanitätsfachgeschäfte, medizintechnische Fachhändler und über das Internet bezogen werden. Die Pharmazentralnummer für das Gerät PhysioLight LD 220 lautet: 4017397, die PZN für das Lichttherapiegerät LD 110: 4017380.

Weitere Informationen unter www.davita.de [1] oder unter der kostenlosen Service-Hotline: 0800 – 7504202.

DAVITA® Medizinische Produkte

GmbH & Co. KG

Postfach 2004

47518 Kleve

Tel.: +49 (0) 1805 – 911 270 • Fax: +49 (0)1805 – 911 275

E-Mail: mail@davita.de [2] • URL: www.davita.de [1]

Kontakt

Ulrich Koch

Leiter Marketing und Vertrieb

Tel.: +49 (0) 5731 – 1560 274

Fax: +49 (0) 5731 – 1560 275

E-Mail: koch@davita.de [3]

- [Krankheiten und Therapien](#)

Quellen URL (aufgerufen am 5 Dez 2021 - 17:19): <https://www.medcom24.de/node/15720>

Links:

[1] <http://www.davita.de>

[2] <mailto:mail@davita.de>

[3] <mailto:koch@davita.de>