



Muskeln und Gelenke stärken mit Neurac

Von *fraureith*

Erstellt am 2 Apr 2013 - 20:45

Neurac ist ein weltweit anerkanntes Therapiekonzept aus Norwegen zur Verbesserung von Muskel- und Gelenkfunktionen. Die Grundlage bilden dreidimensionale Übungen in einem frei schwingenden Seilsystem, die das Zusammenspiel des zentralen Nervensystems mit den lokalen Muskeln fördern sollen.

Die Kraft aus der Tiefe

Ziel von Neurac ist es, die gelenknahen, tiefenstabilisierenden Muskeln und Muskelketten zu trainieren, um mehr Stabilität zu erreichen und die neuromuskuläre Kontrolle zu erhöhen. Ärzte und Physiotherapeuten nutzen die Übungen zur Rehabilitation von Patienten mit muskuloskelettalen Schmerzen oder neuromuskulären Dysfunktionen. Sportwissenschaftler und Trainer arbeiten mit dem Neurac Wissen, um die Performance ihrer Sportler zu verbessern. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen die Wirksamkeit der schmerzfreien und zugleich äußerst effektiven Behandlungsmethode, die über viele Jahre in verantwortungsvoller Zusammenarbeit mit Forschern und Klinikern entwickelt wurde. In der Redcord Clinic Oslo und in Kooperation mit einem internationalen Forschernetzwerk arbeitet die Redcord GmbH ständig an der weiteren Verbesserung der klinischen Ergebnisse von Neurac.

Von Norwegen in die ganze Welt

Neurac – kurz für „Neuromuskuläre Aktivierung“ – wurde 1991 maßgeblich von dem norwegischen Physiotherapeuten Gitle Kirkesola entwickelt und zählt heute zu den beliebtesten Therapiemethoden des Landes. Etwa 90 Prozent aller Physiotherapeuten in Norwegen arbeiten aktuell mit Neurac und auch international ist das Konzept erfolgreich: Ärzte, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler und Trainer in mehr als 30 Ländern nutzen das Verfahren für Therapie, Rehabilitation und Training. In Deutschland gibt es fünf Ausbildungszentren sowie rund 50 physiotherapeutische Schwerpunktpraxen, die Patienten mit der Redcord Methode Neurac behandeln und teilweise Gruppentrainings anbieten. Für selbstständige Physiotherapeuten bietet Redcord international standardisierte Ausbildungsprogramme sowie Unterstützung bei Marketing und Praxisführung.

?

Beschwerden lindern, Leistungsfähigkeit steigern

Therapie und Training nach den Neurac Prinzipien sind hocheffektiv und für jeden geeignet, der die Funktion seiner Muskeln und Gelenke verbessern will. Redcord konzentriert sich auf drei Marktbereiche: Redcord Medical zielt darauf ab, das Leiden von Patienten mit Schmerzen oder Dysfunktionen zu reduzieren. Mit Neurac bietet Redcord eine einzigartige Behandlungsmethode mit standardisierten Behandlungsschritten und Tests zur neuromuskulären Aktivierung. Redcord Active wurde für Menschen entwickelt, die am Erhalt einer hohen Lebensqualität interessiert sind. Kernelemente sind das professionell angeleitete Kleingruppentherapie sowie das „Hometraining“ mit einem mobilen Trainingsgerät. Der dritte Unternehmensbereich Redcord Sport richtet sich an Sportler und Athleten, die ihre konditionelle Leistungsfähigkeit verbessern und Verletzungen wirksam vorbeugen möchten. Die dreidimensionalen Übungen entwickeln Kraft, Koordination, Balance und Rumpfstabilität durch die verbesserte Ansteuerung kleiner lokaler Muskeln und in Verbindung mit den auf die Funktion abgestimmten Muskelketten. Spitzensportler auf der ganzen Welt trainieren bereits mit Redcord.

Innovative Therapiegeräte

Ein System frei schwingender Seile und Schlingen – das ist das Herzstück aller Trainings- und Therapiegeräte von Redcord. Für Ärzte und Physiotherapeuten, aber auch Sportwissenschaftler und Trainer bietet das Unternehmen zahlreiche, in aufwändiger Entwicklungsarbeit entstandene Produkte: Der Redcord Trainer ist das Basisgerät für die Therapie und das Training. Das Gerät mit Seilen, Schlingen, Griffen und auch Expandern wird auf einer Höhe von etwa 2,4 Metern an der Decke befestigt und ermöglicht – in eine Workstation integriert – eine unbegrenzte Anzahl an therapeutischen Anwendungen, inklusive der Ganzkörperaufhängung. Für die professionelle Physiotherapie bietet die Redcord Workstation Professional das Basissystem für die Neurac Behandlung: Die hochflexible Arbeitsstation aus Aluminium ermöglicht das Einhängen von drei Redcord Trainern, die sich stufenlos mit nur



einem Handgriff arretieren lassen. Redcord Active ist das ideale Starterset für Physiotherapeuten, die Gruppentrainings für drei bis acht Personen anbieten möchten. Der Redcord Mini hingegen wurde speziell für das Hometraining entwickelt: Das Trainingsgerät lässt sich unkompliziert transportieren und indoor wie outdoor an einer Decke, einer Tür oder einem Balken befestigen. So können Patienten und Sportler immer und überall trainieren.

Redcord GmbH

Die Redcord GmbH wurde 1991 in Norwegen gegründet und ist heute in mehr als 30 Ländern als Anbieter der physiotherapeutischen Befund- und Behandlungsmethode Neurac® (Neuromuskuläre Aktivierung) tätig. Für den Einsatz von Neurac in Therapie und Rehabilitation bietet Redcord Physiotherapeuten, Ärzten und Sportwissenschaftlern ein international standardisiertes Ausbildungsprogramm. Das Unternehmen entwickelt und vertreibt die entsprechenden Therapiegeräte und unterstützt selbstständige Therapeuten bei der Führung von Neurac Schwerpunktpraxen. www.redcord.de [1], www.redcord.com [2].

Pressekontakte:

Redcord GmbH
Andreas Mausolf
Mühlstraße 10
88085 Langenargen
Tel.: +49 (0)7543 9344910
Mobil: +49 (0)172 8950086
Mail: andreas.mausolf@redcord.de [3]
Web: www.redcord.de [1]

fraureith Büro für Text und PR
Christine Reith
Leipziger Straße 16
36037 Fulda
Tel.: +49 (0)661 90032565
Mobil: +49 (0)177 5161870
Mail: mail@fraureith.de [4]
Web: www.fraureith.de [5]

- [Krankheiten und Therapien](#)

Quellen URL (aufgerufen am 4 Dez 2021 - 23:08): <https://www.medcom24.de/node/17530>

Links:

[1] <http://www.redcord.de>
[2] <http://www.redcord.com>



[3] <mailto:andreas.mausolf@redcord.de>

[4] <mailto:mail@fraureith.de>

[5] <http://www.fraureith.de>