



INA-Fit – Abnehmen bis Weihnachten

Von PV48

Erstellt am 7 Nov 2013 - 17:22

Wie verliere ich noch bis zu 10 Kilo bis Weihnachten?

Die Feiertage sind schon wieder in greifbarer Nähe und es werden wieder Tage voller Schlemmen und Plätzchen – die Gewichtszunahme ist geradezu vorprogrammiert.

Dem kann man vorbeugen, in dem man jetzt schon mit einer gesunden Gewichtsreduktion beginnt.

INA-Fit bietet ein innovatives, in Deutschland einzigartiges System zur Gewichtsreduktion an.

Jeder, der schon mal eine Diät gemacht hat, weiß: Diäten funktionieren nicht.

Doch warum ist das so?

Wenn der Abnehmwillige mit einer Diät startet, reduziert er meist die Kalorienzufuhr drastisch. Dies hat zur Folge, dass der Stoffwechsel verlangsamt wird. Der sogenannte Hungerstoffwechsel tritt ein. Er arbeitet langsamer, spart sozusagen für schlechte Zeiten.

Hat man nun also sein Wunschgewicht erreicht und isst wieder normal, erkennt dies der Stoffwechsel nicht sofort. Es kann bis zu vier Wochen dauern, bis er wieder wie vor der Diät arbeitet. Das hat den berühmten Jojo Effekt zur Folge.

Die mühsam abgenommenen Kilo sind wieder drauf, meist sogar noch mehr als vorher.

INA-Fit wirkt dem entgegen. Man nimmt hier nur jeden zweiten Tag die INA-Fit-Drops zu sich. Am Folgetag isst man ganz normal, weder Diät noch übermäßig viel. Dadurch wird der Hungerstoffwechsel verhindert, der erst nach 48 Stunden eintritt.

Zum weiteren muss man nie länger als einen Tag auf sein Essen verzichten. Heißhunger auf die Lieblingsspeise wird verhindert. Doch auch Heißhunger ganz allgemein während der INA-Fit Tage wird im Gegensatz zu z.B. Trinkdiäten meist vermieden.

Während der INA-Fit Tage nimmt man jede Stunde einen Drop zu sich. Der Zuckerspiegel bleibt während des ganzen Tages konstant, er rutscht nicht in den Keller. So bleibt das große Hungergefühl, trotz des Nicht-Essens, aus.

Weiterhin wird der Körper während dieser Tag versorgt mit allen wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und vor allem Proteinen (aus Soja). Durch die Zufuhr von Soja-Proteinen wird verhindert, dass während der Abnehmphase der Körper die Muskeln angreift. Er geht nur an die Fettzellen.

Eine Gewichtsreduktion ist mit INA-Fit garantiert:

Man isst nur jeden zweiten Tag, nimmt also die Hälfte an Kalorien zu sich.

Der Hungerstoffwechsel wird vermieden, dadurch entsteht nach Beendigung der Gewichtsreduktion kein Jojo-Effekt.

Man isst grundversorgt an den INA-Fit Tagen.

Die Muskeln werden nicht abgebaut, dadurch verliert man nur Fettzellen.

Und zu guter Letzt: man wird nie länger als 24 Stunden auf sein Lieblingsessen verzichten müssen, das macht das Durchhalten so leicht.

www.ina-fit.de [1]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



Quellen URL (aufgerufen am 13 Mai 2021 - 04:59): <https://www.medcom24.de/node/18419>

Links:

[1] <http://www.ina-fit.de>