



## Fast Food modern: Pommes, Currywurst und Frikadellen in Kapseln

Von *PR-Info*

Erstellt am 9 Jul 2015 - 07:23

Die Pillenindustrie ist äußerst kreativ: Obst und Gemüse wie Tomaten, Spargel, Heidelbeeren oder Brokkoli gibt es längst in Kapseln. Diese Nahrungsergänzungsmittel versprechen die volle Vitalstoff-Power der ursprünglichen Lebensmittel in geballter bzw. konzentrierter Form. Müsste man zum Beispiel kiloweise Tomaten verzehren, um eine ausreichende Menge des Vitalstoffs Lycopin aufzunehmen, reicht bereits eine Pille oder Kapsel für eine vergleichbare Wirkung. Und ständig bringt die Pillenindustrie neue Nahrungsergänzungsmittel auf den Markt, die die Wirkung von echtem Obst und Gemüse weit übertreffen sollen.

### Pillen statt Obst und Gemüse

Gesunde Lebensmittel in Pillenform sind für alle Verbraucher interessant, die sich eine besondere Wirkung davon versprechen, ohne gleich eimerweise die echten Lebensmittel verzehren zu müssen. Solche Nahrungsergänzungsmittel haben den Vorteil, dass man sich durch den mengenmäßigen Überverzehr der originalen Lebensmittel nicht mehr den Bauch bis zum Platzen vollfuttern muss, um eine vergleichbare Wunderwirkung zu erzielen. Eine Pille schlucken – und schon hat man die Wirkung von kiloweise Obst und Gemüse intus. Alles so einfach und gesund.

### Leckerer Essen in der Pille

Aber die Pillenindustrie wäre ja eine Lachnummer, wenn sie nicht immer mit aufregenden Neuheiten aufwarten würde. Man braucht nur in den einschlägigen Zeitschriften nachlesen, mit welchen Wundermitteln sie den verschiedensten Zivilisationskrankheiten ein Ende bereiten möchten. Haifischknorpel gegen Gelenkprobleme und Rheuma zum Beispiel. Oder Artischocke gegen Fettsucht. Ideal aber wären Currywurst mit Pommes frites oder Hausmacher Frikadellen in Pillenform für verfressene Fast-Food-Junkies, die sich künftig nicht mehr ihre Schwabbelbäuche mit ungesunder Nahrung vollschlagen mögen. Eine Pille Jägerschnitzel mit Pommes und Mayo – und alles ist gut. Dann ist schließlich noch genug Platz für eine Pille Spaghetti-Eis mit ganz viel Erdbeersauce. Macht echt nicht satt, aber auch nicht dick. Und für das gute Gewissen hat man tatsächlich nur das Beste getan: fürstlich gespeist ohne die üblichen Nebenwirkungen. Guten Appetit!

Wie man sich rundum gesund ernährt, welche Maßnahmen und Methoden wirklich helfen in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness – das erklärt die Autorin Vanessa Halen in ihren Ratgebern und auf ihrer Homepage:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

Verlag:

Books on Demand GmbH

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar: [presse@bod.de](mailto:presse@bod.de) [2]

Kontakt und Presseanfragen: [vanessa.halen@web.de](mailto:vanessa.halen@web.de) [3]

Vanessa Halen ist passionierte Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. In den vergangenen 30 Jahren lernte sie zahlreiche Heilmethoden aus der Medizin und



Naturheilkunde kennen. In ihren Ratgebern erklärt sie die besten und erfolgreichsten Methoden, die sie persönlich ausführlich getestet und für besonders wirksam befunden hat. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Vorsicht, Arzt! (ISBN 978-3-8448-1910-6)

Die Oxy Wunder Medizin (ISBN 978-3-7357-7809-3)

Gesundheit, Schönheit, Medizin, Ratgeber, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher, Oxy-Medizin, Hochfrequenz, Therapie, Lebenskrise, Sorgen, Anti-Aging, Vitamine, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Ernährung, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Rezepte, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung, Hausmittel

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 25 Jun 2021 - 09:32):** <https://www.medcom24.de/node/20493>

### Links:

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] <mailto:presse@bod.de>

[3] <mailto:vanessa.halen@web.de>