



## Europa „rolft“ sich ins Lot - 4. Europäische Rolfing® Woche vom 24. März bis 1. April

Von *rohde*

Erstellt am 29 Feb 2012 - 15:36

Europa „rolft“ sich ins Lot

4. Europäische Rolfing® Woche vom 24. März bis 1. April

Schmerzhafte Verspannungen, die durch einseitige Bewegungen und die falsche Körperhaltung entstehen, belasten viele Menschen dauerhaft. Wer endlich etwas dagegen tun möchte, kann jetzt die Rolfing®-Methode für sich entdecken. Rolfer™ hierzulande und in ganz Europa gewähren hautnahe Einblicke in die manuelle Körperarbeit, die für eine aufrechte Haltung und geschmeidige Bewegungen sorgt.

München 29. Februar 2012 – Kostenlose Probesitzungen, persönliche Beratung, spannende Vorträge und informative Diskussionen beantworten alle Fragen rund um Rolfing® und bringen Interessierten die Methode spürbar näher. In Deutschland öffnen Rolfer™ unter anderem in Berlin, Bremen, Freiburg oder Dresden ihre Praxen für alle Interessenten. Hier finden auch diejenigen ein offenes Ohr, die selbst einmal Hand anlegen möchten und sich eine berufliche Zukunft als Rolfer™ vorstellen können. Informationen rund um das Programm der 4. Europäischen Rolfing® Woche sowie die Veranstaltungsorte sind im Internet unter [www.rolfing.org](http://www.rolfing.org) [1] zusammengefasst.

Alles im Lot

Rolfing® kann von Bewegungsschmerzen geplagten Menschen langfristig zu einer ausgewogenen Körperstatik und einem aufrechten, entspannten Gang verhelfen. Die wissenschaftlich erforschte Methode wurde nach seiner Begründerin, der US-amerikanischen Biochemikerin und Homöopathin Dr. Ida Rolf, benannt. Sie entwickelte die besondere Technik der manuellen Körperarbeit bereits in den 50-er Jahren aus Elementen der Osteopathie und des Yoga. Rolfer™ setzen mit einfühlsamen und gleichsam kraftvollen Berührungen an den sogenannten Faszien an, dem Bestandteil des Bindegewebes, der alle inneren Bestandteile des Körpers umgibt und zusammenhält. Die zielgerichtete Bewegung der Faszien löst schmerzhafte Verspannungen, Verknotungen oder Verkürzungen im Gewebe. Der Körper wird in seiner Gesamtheit entspannt, stabilisiert und ins Lot gebracht.

Alle teilnehmenden Rolfer™ wurden intensiv und nach strengen Qualitätskriterien durch die European Rolfing® Association (ERA) ausgebildet und zertifiziert. Interessenten, die in Rolfing® eine berufliche Perspektive sehen, können sich noch bis zum 2. April für die berufs begleitende Ausbildung sowie bis zum 31. Mai für die Intensiv-Ausbildung bei der ERA anmelden.

Über Rolfing®

Rolfing® ist eine manuelle Körperarbeit am Bindegewebe, die das Ziel hat, durch die langfristige Verbesserung der Haltung und Bewegung des Körpers eine umfassende Steigerung des individuellen körperlichen sowie geistigen Wohlbefindens zu schaffen. Die Rolfing®-Technik basiert auf der zielgerichteten Mobilisierung des Fasziennetzes. Faszien sind der Bestandteil des Bindegewebes, der die Strukturen des menschlichen Körpers als Ganzes zusammenhält und für Stabilität und Spannung sorgt.

Rolfing® ist primär eine Präventivmethode, die durch Zug- und Druckbewegungen am Fasziennetz die Körperstruktur optimiert und belastenden Fehlhaltungen vorbeugt. Zusätzlich können die Effekte der Rolfing®-Technik die Linderung bestehender Beschwerden, z.B. durch chronische Gelenkerkrankungen, fördern. Rolfing® ist auch eine Bewegungsschulung, die zu einem besseren Körperverständnis, einer dauerhaft aufrechten Haltung sowie einer leichteren, anmutigeren Bewegung beiträgt. Die Bezeichnung Rolfing® ist eine geschützte Marke und darf ausschließlich von fundiert ausgebildeten und durch die European Rolfing® Association e.V. zertifizierten Anwendern geführt werden. Für die Ausbildung zum Rolfer™ gibt es



keine formellen Voraussetzungen wie eine vorherige Ausbildung als Arzt oder Heilpraktiker.

Pressekontakt:

coocom - medical communication

Jasmin Lotz

Heimhuder Straße 54

20148 Hamburg

Tel.: 040 800 04 98 - 13

E-Mail: [lotz@coocom.de](mailto:lotz@coocom.de) [2]

Web: [www.coocom.de](http://www.coocom.de) [3]

- [Termine und Veranstaltungen](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 25 Jun 2019 - 19:40):** <https://www.medcom24.de/node/15851>

**Links:**

[1] <http://www.rolfing.org>

[2] <mailto:lotz@coocom.de>

[3] <http://www.coocom.de>