



Erkältungen und Grippe: Anti-Infekt-Duo hilft ausgezeichnet

Von *PR-Info*

Erstellt am 22 Nov 2012 - 08:43

In der nass-kalten Jahreszeit erwischt es einen besonders schnell: Wenn alle husten und niesen, dann ist eine Erkältung nicht mehr weit. Die Nase läuft, der Hals schmerzt und der Schädel brummt. Oft helfen da die besten Medikamente nichts. Man sagt auch: Eine Erkältung dauert ohne Behandlung sieben Tage, mit Behandlung eine Woche.

Starke Keimkiller

Die Natur hält jedoch ein perfektes Anti-Infekt-Duo parat. Die Zutaten für dieses wirksame Duo findet man in jeder guten Küche: Meerrettich und Honig. Meerrettich enthält wertvolle Substanzen, die auf natürliche Weise gegen krankmachende Erreger wie Bakterien, Viren und sogar Pilze wirken. Auch Honig wird in der Naturheilkunde als wertvolles Heilmittel mit antiseptischer Wirkung eingesetzt. Gemeinsam vereinen Meerrettich und Honig ihre Heilkräfte zu einem natürlichen Antibiotikum und Virustatikum. Als Duo machen sich beide Naturheilmittel besonders stark gegen Erkältungen und grippale Infekte.

Top-Rezept: Meerrettich-Honig-Balsam bei Erkältungen

Vermengen Sie Tafelmeerrettich aus dem Glas oder aus der Tube mit Honig im Verhältnis 1:1. Man kann auch frischen, geriebenen Meerrettich verwenden. Der Honig entschärft den Geschmack des Meerrettichs und steigert gleichzeitig dessen Wirkung. Bei den ersten Anzeichen einer Erkältung nehmen Sie bis zu fünf mal täglich einen Teelöffel von dieser Mischung ein – und es wird Ihnen schon bald wieder besser gehen.

Viele weitere Rezepte finden Sie im aktuellen Ratgeber **VORSICHT?ARZT** von Vanessa Halen. Weitere Informationen über dieses Buch, kostenlose Leseproben und eBooks, außergewöhnliche Tipps und Rezepte rund um die Themen Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden stellt die Autorin auf ihrer Homepage zur Verfügung:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

Vorsicht Arzt: Einmal zum Arzt - für immer krank

Der neue Ratgeber von BoD-Bestseller-Autorin Vanessa Halen

ISBN 978-3-8448-1910-6

100 Seiten – 12,90 Euro

Kostenlose Leseprobe:

http://www.wellness-infoseite.de/Vorsicht_Arzt_Leseprobe.pdf [2]

Verlag:

Books on Demand GmbH

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar:



<http://www.bod.de/index.php?id=3144> [3]

Kontakt und Presseanfragen:

vanessa.halen@web.de [4]

Vanessa Halen ist Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. Neben ihrem Studium der Kunst- und Heilpädagogik absolvierte sie eine Ausbildung zur Camouflagistin und besuchte Fachseminare in den Bereichen Kosmetologie und Naturheilkunde. Ihr Fachwissen rundete sie schließlich durch eine Heilpraktiker-Ausbildung ab. Heute arbeitet die Autorin als freie Journalistin und Texterin. Sie hat bereits über 300 Fachartikel sowie mehrere Sachbücher und Ratgeber veröffentlicht. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Vorsicht, Arzt! (ISBN 978-3-8448-1910-6)

Gesundheit, Schönheit, Medizin, Ratgeber, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher, Arztpfusch, Pharmabetrug, Lebenskrise, Sorgen, Anti-Aging, Vitamine, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Ernährung, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Rezepte, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung, Hausmittel

- [Krankheiten und Therapien](#)

Quellen URL (aufgerufen am 30 Nov 2021 - 13:40): <https://www.medcom24.de/node/17048>

Links:

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] http://www.wellness-infoseite.de/Vorsicht_Arzt_Leseprobe.pdf

[3] <http://www.bod.de/index.php?id=3144>

[4] <mailto:vanessa.halen@web.de>