



Erholen und kuren im Ikar Plaza im Gesundheitszentrum Ikar Plaza

Von *kurenundwellnesstv*

Erstellt am 21 Jun 2011 - 12:57

Urlaub ist schon etwas Schönes, gar keine Frage. Einfach nur faul am Strand herumliegen ist für viele das Nonplusultra. Viele wollen aber heute nicht mehr nur faulenzten, sondern auch gleich etwas für ihre Gesundheit tun. Wie man so etwas kombinieren kann, das ist eigentlich ganz einfach, und zwar indem man nach Polen fährt in die wunderbaren Kurorte, die sich genau an der polnischen Ostseeküste befinden. Kolberg, Misdroy und auch Swinemünde sind hier sehr beliebt. Überhaupt sind Reisen nach Polen zu Kurzwecken heute sehr beliebt, und das nicht nur bei den Kururlaubern, sondern auch bei den Krankenkassen, und das nicht zuletzt wegen der günstigen Preise. Eines der beliebtesten Seebäder ist hier ganz eindeutig Kolberg. Diese Stadt ist auch gleichzeitig eine Hafenstadt und ein Ferienzentrum. Hier äußert sich das Klima als typisches Seeklima, denn es unterliegt dem direkten Einfluss des Meeres. Die Luft ist sehr sauber und auch jod- und eisenhaltig. Daher wirkt sie als natürliches Heilmittel, und in Kolberg sind auch Kuren das ganze Jahr über möglich. Wer natürlich auch gleich einen Strandurlaub damit verbinden möchte, der muss natürlich im Sommer anreisen.

Neben der guten Luft werden hier auch die Solequellen genutzt, und auch das Kolberger Heilmoor, das in der direkten Umgebung der Stadt gestochen wird, zählt hier zu den allgemeinen Heilmitteln. In Kolberg werden hauptsächlich Erkrankungen der Atemwege, des Stütz- und Bewegungsapparates, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Rheuma, Stress, Überbelastung, und auch Stoffwechselstörungen behandelt. In den Kurhotels des Ortes werden die natürlichen Heilmittel in Verbindung mit den modernen Therapiemethoden angewandt.

Ein sehr beliebtes Hotel für Kuren oder auch den Sommerurlaub ist das Ikar Plaza. Dies ist ein Gesundheits- und Erholungszentrum, das sich in Kolberg am östlichen Ende der Strandpromenade befindet. Bis zum Strand sind es gerade einmal sechzig Meter, und die dreißig Gehminuten bis zur Seebrücke sind auch ganz schnell zu absolvieren. Das Ikar Plaza ist ein sehr modernes Hotel und ein komplettes Nichtraucherhaus. Sowohl die Kurgäste als auch die Erholungsurlauber finden hier ein sehr komfortables und angenehmes Ambiente vor. Das Haus ist ausgestattet mit einer Rezeption, einem Lift, Hotelbar, Restaurant, Billardsaal und auch einem Hotelgarten. Auch ein Café gibt es im Hause. Das Haus verfügt über 260 sehr modern ausgestattete Zimmer, die alle über Dusche und WC, Külschrank, Telefon, SAT-TV, Radio und Balkon verfügen.

Die Verpflegung erfolgt in der Regel in Vollpension, diese beinhaltet die Mahlzeiten in Buffetform, die im hauseigenen Speisesaal gereicht werden. Auf Anfrage sind hier auch spezielle Diäten möglich.

Das Haus bietet ein schönes Reiseangebot an, den „Gesundheitsaufenthalt“. Hier sind die Übernachtungen im Doppelzimmer enthalten, Vollpension und auch eine ärztliche Eingangskonsultation. Zudem gibt es fünf ärztlich verordnete Anwendungen, und auch die Nutzung von Jacuzzi, Hallenbad und Saunalandschaft ist hier inklusive. Alternativ gibt es auch die „Badekur“ im Angebot, wo es dann pro Woche 15 ärztlich verordnete Anwendungen gibt. Alle diese Anwendungen finden im hauseigenen Therapiezentrum statt. Angewandt werden hier unter anderem Unterwassermassagen, Kohlensäurebäder, Solebäder, Galvanische Bäder, Moor- und Parafangopackungen oder auch Schwimmen und Wassergymnastik. Gegen Gebühr können auch Moorbäder, klassische Ganzkörpermassagen, manuelle Lymphdrainagen, Aroma- und Salztherapie, Sauna und auch Wellness- und SPA-Behandlungen gebucht werden.

Weitere Informationen zu diesem Hotel und dem Reiseangebot gibt es gleich hier online oder unter der kostenlosen Rufnummer 0800 – 40 40 60 60. Ein freundliches und kompetentes Team hilft hier bei allen Fragen rund um die angebotenen Reisen gerne weiter.

K&W Reisen GmbH

Beckumer Str. 34

59229 Ahlen

Tel: 0800 – 40 40 60 60

web: www.kurenundwellness.tv [1]

email: service@kurenundwellness.tv [2]



- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 5 Apr 2020 - 00:08): <https://www.medcom24.de/node/14406>

Links:

[1] <http://www.kurenundwellness.tv>

[2] <mailto:service@kurenundwellness.tv>