



Dem Himmel so nah- RUNNING Company LAUFWOCHE(NENDE) SEISER ALM 2021

Von *RUNNING Company*

Erstellt am 25 Feb 2015 - 15:49

Willst du eine neue Bestzeit laufen oder einfach wunderbare Lauftage in den Bergen verbringen? Dann komm 4 oder 7 Tage mit uns auf die Seiser Alm.

Die RUNNING Company Seiser Alm Laufwoche auf 1600 m Höhe+ in Südtirol (Italien) wird dich verzaubern. Du hast die Wahl zwischen 4 Tage Laufwochenende oder einer ganzen wunderbaren Laufwoche – Aufstiegsfreuden und Gipfelglück inklusive.

Das RUNNING Company Laufcamp Seiser Alm ist für alle geeignet, die mindestens 90 Minuten am Stück laufen können und gerne abseits der Straße laufen. Wir zeigen dir, wie schön Trailrunning ist und tauchen mit dir in die Bergwelt der Dolomiten ein. Bei Bergläufen unterschiedlicher Länge, verbesserst du deine aerobe Ausdauer, die Basis für jede gute Laufleistung – der Höhenkick macht dich topfit.

RUNNING Company SEISER ALM LAUFWOCHE AUF EINEN BLICK:

4 oder 7 Tage Laufurlaub in Südtirol (ITA) von Sa, 29.5. bis Do, 5.6.2021

4*-Wellness-Hotel mit Halbpension, Bergblick und herrlichem Spa-Bereich

2x täglich Lauftraining in Kleingruppen in traumhafter Berglandschaft

Videoanalyse, Lauftechnik-Training, Bergläufe unterschiedlicher Länge, funktionelles Training, Vorträge & vieles mehr

Welcome-Geschenk, Laufcamp-Handout und Best of Laufcamp-Fotos für dich

RUNNING Company – Laufend Urlaub machen!

- [Termine und Veranstaltungen](#)

Quellen URL (aufgerufen am 12 Apr 2021 - 02:14): <https://www.medcom24.de/node/20008>