



## DEPENDENCE - Abhängigkeit

Von Schuetz

Erstellt am 21 Jun 2015 - 09:36

Für alle Suchtprobleme gibt es ein sogenanntes Suchtgedächtnis.

Der Körper erinnert sich zum Beispiel beim Alkohol an den beruhigenden Effekt. Dieses Suchtgedächtnis sorgt dafür, dass der Körper dieses Suchtmittel „nach anhaltendem Missbrauch“ immer wieder verlangt.

Ein mangelndes Selbstvertrauen, fehlende Konfliktbereitschaft, hohe Leistungsansprüche an sich selbst, Kontaktschwierigkeiten und Unselbstständigkeit können zu einem Suchtverhalten führen.

Einige typische Entzugssymptome bei Abhängigkeit können sein:

- o Innere Unruhe
- o Nervosität
- o Übelkeit
- o Erbrechen
- o Schwitzen
- o Allgemeine Schmerzen

Es ist wichtig, dass sich der Süchtige selbst hilft. Er muss erkennen und akzeptieren, dass er süchtig ist. Es ist sehr, sehr schwer, einem Süchtigen zu helfen, wenn diesem der Wille fehlt. Auch die aufopfernde Liebe kann da nicht viel ausrichten. Eltern, der Ehepartner, Kinder, Kollegen oder Freunde können dem Süchtigen nicht helfen – sie können nur für ihn da sein.

Jeder Süchtige gehört in eine Langzeittherapie und man sollte sich auch bewusst sein, dass es oft zu einem Rückfall kommen kann.

Machen Sie sich bewusst, dass die Sucht eine Krankheit ist, durch die der Süchtige oftmals die Kontrolle über sich verlieren kann. Es passiert häufig, dass sich Familienmitglieder in eine Co-Abhängigkeit begeben. Psychologen oder Selbsthilfegruppen für Angehörige können hierbei hilfreich zur Seite stehen.

Millionen Menschen in den USA und auch in Deutschland sind von der Sexsucht betroffen. Mehrmals täglich Orgasmen, Orgien bis zur völligen Entkräftung - immer mehr Promis outen sich als sexsüchtig. Doch auch dafür gibt es professionelle Hilfe.

Buchdaten:

Autorin: Jutta Schütz

Themen der Psychologie: Sucht und Abhängigkeit

Autor: Jutta Schütz

Verlag: A.S. Rosengarten-Verlag

ISBN: 13: 978-3945015056

Die Gründerin des Rosengarten-Verlages „Angelika Schweizer“ legt großen Wert auf handverlesene Bücher. Die Bücher sind sprachlich anspruchsvoll geschrieben, sie sind spannend, surreal aber auch tief sinnig und abgründig, witzig, etwas wunderlich und verschoben und mit einem wunderbaren Gespür für menschliche Gefühlswelten. Es gibt aber auch



ernstzunehmende Ratgeber, Selbsthilfebücher und Kochbücher für einen erlesenen Geschmack.  
Einige Bücher findet man immer wieder ganz vorne in der Bestsellerliste bei Amazon.

Kontakt:

A. S. Rosengarten-Verlag

Ziegelberg 13

74538 Rosengarten

Telefon: 0791/95 66 4029 und Telefax: 0791/95 66 40 28

E-Mail: [angelika.schweizer@rosengarten-verlag.de](mailto:angelika.schweizer@rosengarten-verlag.de) [1]

<http://www.rosengarten-verlag.de/> [2]

Firmeninformation:

Jutta Schütz schreibt Bücher, die anspornen, motivieren und spezielles Insiderwissen liefern. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern findet man auf der Webseite - sowie im Kultur-Netzwerk (Kommunikationsplattform für Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne, Entertainment und Medien).

Pressekontakt:

Jutta Schütz

D-33611 Bielefeld

[info.schuetz09@googlemail.com](mailto:info.schuetz09@googlemail.com) [3]

[www.jutta-schuetz-autorin.de/](http://www.jutta-schuetz-autorin.de/) [4]

<http://kinder-entdecken.jimdo.com/> [5]

- [Krankheiten und Therapien](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 16 Okt 2021 - 17:05):** <https://www.medcom24.de/node/20425>

**Links:**

[1] <mailto:angelika.schweizer@rosengarten-verlag.de>

[2] <http://www.rosengarten-verlag.de/>

[3] <mailto:info.schuetz09@googlemail.com>

[4] <http://www.jutta-schuetz-autorin.de/>

[5] <http://kinder-entdecken.jimdo.com/>