



Buchtipp vom Weihnachtsmann: Begleitbuch in Sachen Sexualität

Von *Schuetz*

Erstellt am 16 Dez 2014 - 09:16

Sexualität ist eine wundervolle Möglichkeit, Nähe zum geliebten Partner herzustellen und zu halten, oder in schwierigen Lebensphasen nicht den „Kontakt“ zueinander zu verlieren. Bildgestaltung mit freundlicher Genehmigung von de.photofacefun.com.

Alltagsnah und somit sowohl für „Gesunde“ als auch für chronisch Kranke, ist dieses Buch ein Begleiter in Sachen Sexualität. Behutsam wird der Fokus auf das gegenseitige Verstehen und Vertrauen gelenkt und zeigt Gesprächs-Formen auf. Ein kurzweiliger und lebensnaher kleiner Ratgeber, der in keinem Haushalt fehlen sollte.

Intimität ist mehr als Sex. Kaum ein Gebiet ist so intim, Scham –und Angstbesetzt, wie die eigene und die Paar-Sexualität - und kaum etwas anderes in einer Beziehung macht uns so verletzlich.

Wenn Paare mit der Diagnose einer chronischen Erkrankung, wie z. B. „Multiple Sklerose (MS)“ konfrontiert werden, versteht man, wie wichtig es ist, sich gegenseitig zu begreifen. Hier hilft die Autorin „Heike Führ“ mit Ratschlägen, die sie auf Grund vieler Recherchen und Interviews mit an Multipler Sklerose-Erkrankten führte. Aber auch für Singles hält die Autorin Vorschläge bereit!

Heike Führ ist selbst seit 1994 MS krank und hat dementsprechend schon einen langen MS-Weg hinter sich gebracht. Auf ihrer Webseite befindet sich auch ihre eigene Geschichte „Wie alles begann“, die auch von der Zeitschrift „msdialog“ veröffentlicht wurde. Ihren Lebensweg nennt die freie Journalistin auch „HALLO MS“.

Buchdaten:

SEXUALITÄT - Positive Tipps bei chronischer Erkrankung

Autorin: Heike Führ

Verlag: Books on Demand

ISBN: 9783735793997

Firmeninformation:

Jutta Schütz (Autorin, Journalistin, Psychologin, Dozentin, Mentorin) schreibt Bücher, die anspornen, motivieren und spezielles Insiderwissen liefern. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern findet man in den Verlagen: Rosengarten-Verlag, FIT GESUND SCHOEN, BoD und tredition, sowie im Kultur-Netzwerk (Kommunikationsplattform für Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne, Entertainment und Medien).

Pressekontakt:

Jutta Schütz

D-33611 Bielefeld

info.schuetz09@googlemail.com [1]

www.jutta-schuetz-autorin.de/ [2]



- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 19 Jun 2019 - 11:56): <https://www.medcom24.de/node/19805>

Links:

[1] <mailto:info.schuetz09@googlemail.com>

[2] <http://www.jutta-schuetz-autorin.de/>