



## Auszeichnung für Ratgeber-Portal

Von *PR-Gateway*

Erstellt am 6 Jun 2011 - 15:06

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

sup.- Unausgewogene Ernährung und unzureichende Bewegung sind in Deutschland bedeutende Probleme. 66 Prozent der Männer und 51 Prozent der Frauen sind übergewichtig oder fettleibig. Bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren trifft dies auch schon auf 15 Prozent zu. Dieser Entwicklung wollen das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz und das Bundesministerium für Gesundheit seit 2008 mit dem Nationalen Aktionsplan IN FORM ([www.in-form.de](http://www.in-form.de) [1]) entgegenwirken. Dazu gehört auch, dass gute und bewährte Projekte, die zielgruppengerecht Empfehlungen zum Ernährungs- und Bewegungsverhalten verbreiten, mit dem Logo "Unterstützt die Ziele von IN FORM" prämiert werden.

Diese Auszeichnung hat jetzt auch das Ratgeber-Portal [www.komm-in-schwung.de](http://www.komm-in-schwung.de) [2] erhalten. "Mit dem Portal wollen wir Eltern und Erziehern u. a. praktische Anregungen vermitteln, wie Kinder und Jugendliche dazu motiviert werden können, mehr körperliche Aktivität in den Alltag zu integrieren", sagt Prof. Stephan Martin, der Herausgeber von [komm-in-schwung.de](http://komm-in-schwung.de). Der international anerkannte Diabetologe, selbst Vater von zwei Kindern, ist davon überzeugt, dass der Schlüssel zur erfolgreichen Prävention von Übergewicht im Elternhaus liegt. "Die Vorbildfunktion, die Mütter und Väter für ihren Nachwuchs haben, muss positiv genutzt werden. Sie sollten einen gesunden Lebensstil mit ausgewogener Ernährung und Freude an Bewegung vorleben", so Prof. Martin. Aber genau daran hapert es in vielen Familien am meisten. Hier muss dringend ein Umdenken einsetzen. Denn die übergewichtigen Kinder von heute sind die übergewichtigen Erwachsenen von morgen. Das Ratgeber-Portal wird auch in einer englischen, türkischen und italienischen Version angeboten.

Supress ist ein Dienstleister für elektronisches Pressematerial zur schnellen und kostenfreien Reproduktion. Unsere Seiten bieten ein breites Spektrum an Daten und Texten zu Themen wie modernes Bauen, Umwelt, Medizin und Lifestyle. Passende Grafiken und Bilder stehen ebenfalls zur Verfügung. Unser Webauftritt ist für eine Auflösung von 1024 x 768 Bildpunkte optimiert. Bei Abdruck wird die Zusendung eines Belegexemplars erbeten.

Supress

Ilona Kruchen

Alt-Heerdt 22

40549 Düsseldorf

[redaktion@supress-redaktion.de](mailto:redaktion@supress-redaktion.de) [3]

0211/555548

<http://www.supress-redaktion.de> [4]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 19 Jun 2019 - 00:50):** <https://www.medcom24.de/node/14211>

**Links:**



[1] <http://www.in-form.de>

[2] <http://www.komm-in-schwung.de>

[3] <mailto:redaktion@supress-redaktion.de>

[4] <http://www.supress-redaktion.de>