



## Neues RUNNING Company Laufcamp am Chiemsee 2020

Von *RUNNING Company*

Erstellt am 2 Jan 2015 - 17:37

Der goldene Laufherbst erwartet dich bei diesem wunderschönen Laufwochenende. Bei unserem 4-tägigen Laufseminar erwarten dich herrliche Natur, tolle Laufstrecken und du lernst alles Wichtige rund ums Laufen in Theorie und Praxis. Außerdem hast du die Möglichkeit am Sa, 24.10. oder So, 25.10. beim Herrenchiemseelauf einen Halbmarathon rund um das berühmte Schloss von König Ludwig II zu laufen (optionale Teilnahme).

Unser Laufwochenende ist für ALLE geeignet – vom fortgeschrittenen Laufeinsteiger bis zum ambitionierten Marathonläufer. Ob Verbesserung deiner Lauftechnik mittels Video-Laufstilanalyse, Dauerläufe und Fahrtspiele oder Functional Training – wir zeigen dir, wie professionelles Lauftraining aussieht und geben dir viele neue Impulse für dein Training zu Hause mit. Bianca Meyer, erfolgreiche Marathonläuferin (Bestzeit 2:48 h) und München Marathon Siegerin 2017, wird für dich als Coach dabei sein.

RUNNING Company LAUFWOCHENENDE AM CHIEMSEE AUF EINEN BLICK:

4 Tage Laufurlaub am schönen Chiemsee (D) von Mi, 21.10. bis Sa, 24.10.2020

3\*-Landgasthof mit Halbpension und traumhaftem Blick auf dem See

2x tägl. Lauftraining in wunderschöner Natur und rund um den See

Professionelles Lauftraining, Video-Laufstilanalyse, Lauftechnik-Training, Functional Training, Vorträge & mehr

Welcome-Geschenk, Laufcamp-Handout und Best of Laufcamp-Fotos

Optionale Teilnahme beim Herrenchiemseelauf am 24.10. oder 25.10.

RUNNING Company – Laufend Urlaub machen!

- [Termine und Veranstaltungen](#)

Quellen URL (aufgerufen am 25 Okt 2020 - 12:48): <https://www.medcom24.de/node/19852>