

## Presseinformationen



Carolin Jacobs-Kersten

**Besser sprechen und schlucken bei Multipler Sklerose**  
Übungen für zu Hause

64 Seiten, zahlreiche farbige Abbildungen  
inklusive 75 Minuten Sprechübungen auf CD  
Format: 21 x 21 cm  
1. Auflage, Münster 2013  
ISBN 978-3-93652-67-0  
Preis: 19,80 €



### Selbst aktiv werden bei Multipler Sklerose

Sprech- und Schluckstörungen sind häufige Begleitsymptome der MS. Etwa jeder fünfte MS-Patient ist im Laufe seiner Erkrankung davon beeinträchtigt. Für Betroffene sind die Symptome sehr belastend, weil sie sich erheblich auf Alltag und Beruf auswirken. Denn ist die Sprache undeutlich oder abgehackt, bereitet auch das soziale Miteinander mehr Schwierigkeiten. Schluckstörungen, die oft mit Sprechstörungen vergesellschaftet sind, führen zudem zu häufigem Verschlucken. Dabei besteht die Gefahr, dass Nahrungsbestandteile in die Luftröhre gelangen (Aspiration) und möglicherweise eine Lungenentzündung auslösen.

Nur wenige Betroffene wissen, dass durch gezieltes logopädisches Training erhebliche Verbesserungen erreicht werden können. Die Logopädin Carolin Jacobs-Kersten leitet MS-Patienten, die von Sprech- und Schluckstörungen betroffen sind, mit ausgesuchten Übungen erstmals in Buch und Übungs-CD praktisch an. Durch häusliches Training kann so die Arbeit des Therapeuten nachhaltig unterstützt werden.

Mit „Besser sprechen und schlucken bei Multipler Sklerose“ geht die Ratgeber-Reihe „MS Selbstmanagement“ an den Start. Der Deutsche Medizin Verlag zeigt, dass verschiedene Begleiterkrankungen der MS durch gezieltes Selbstmanagement günstig beeinflusst werden können. Dazu werden dem Patienten umfassende Hilfsmaterialien, professionelle Anleitungen und praktische Checklisten zur Verfügung gestellt. Das Ziel ist, die Begleitsymptome der MS dauerhaft zu bessern und so mehr Lebensqualität zu schaffen.

---

**Carolin Jacobs-Kersten** ist selbstständige Logopädin in Erkrath bei Düsseldorf.

Der **Deutsche Medizin Verlag** konnte für seine Ratgeberreihe angesehene Autoren gewinnen, die als Praktiker täglich mit der Multiplen Sklerose konfrontiert werden. Deshalb gehen dmv Ratgeber in ihrer Darstellung deutlich über einen rein informativen Inhalt hinaus: Sie geben konkrete Anregungen, den Alltag mit MS nach persönlichen Fähigkeiten zu gestalten, zu verändern und lebenswert zu erhalten.



**PRESSEKONTAKT:**

dmv Deutscher Medizin Verlag · Daimlerstraße 55 · 48308 Senden · Tel. 02597 991300 · Fax 02597 991309  
www.dmv-direkt.de · info@dmv-direkt.de

Die Veröffentlichung ist honorarfrei. Wir freuen uns über die Zusendung eines Belegexemplares.