

### Qualifikationsprofil Viktoria Hammon

#### Tätigkeiten in Spezial- und Universitätskliniken als staatl. geprüfte Diätassistentin

- Spezialisierung auf patientenorientierte Diätberatung mit spezifisch ernährungsmedizinischem Detailwissen.
- Einsatz von Diätberatungen bei schweren Stoffwechselstörungen wie Diabetes Mellitus, Dialysebehandlung, Leberzirrhose, Colitis Ulcerosa und Essstörungen.
- Aufbau klinische Diätetik Innere Medizin Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf.
- Aufbau klinische Diätetik Innere Medizin Malteser Krankenhaus Köln-Mülheim.
- Beratungstätigkeit Diabetesklinik Bad Oeynhausen.

#### Tätigkeitsfeld in der Nahrungsmittelindustrie

Aufbau Vortragstätigkeit und Schulung bei Endabnehmern zu ernährungsabhängigen Erkrankungen und deren diätetischer Bewältigung.

#### Zertifiziert als Consultant and Instructor "One Brain System nach Stokes/Whiteside"

- Nachhaltige Optimierung der Beratungskompetenz zur Ablösung von negativem, emotionalen Stress im Ursachenalter.
- Anwendung des präzisen Biofeedback des Körpers nach derzeit geltendem neurologischem Wissensstand.
- Ursächliche Stressbewältigung durch signifikante Änderung Stress auslösender Lebensstile.
- Auflösung neuronaler Muster durch Unterbrechung des unbewussten Feedbacks an das zentrale Nervensystem und Neuverankerung positiver Emotion-Muskel-Verbindungen.

#### Mental- Meditations- und Yogalehrerin nach Michael A. Friedrich

#### Freiberufliche Tätigkeit

- Kinesiologische Beraterin - Mediatorin - Stress Coach - Staatlich geprüfte Diätassistentin - Yogalehrerin - Seminarleiterin - Vortragsrednerin.
- Ständige Weiterentwicklung durch eigene Forschungen auf Basis neuer wissenschaftlicher, empirischer und persönlicher Erkenntnisse.
- Einzel - und gruppen Coaching.

#### Vorträge und Veröffentlichungen

- Abnehmen mit Mentalem Training und Diät - Ein Beratungskonzept für chronisch Übergewichtige; Vortrag und Skript von Astrid Viktoria Hammon, 36. Fortbildungstagung des Verbandes deutscher Diätassistenten e.V. vom 19.-21.April 1994, Abdruck in Ernährungsumschau Forschung und Praxis 41.Jahrg. Sonderheft 1994

- Neuauflage [Viktoria Hammon, Liebe Last mit den Pfunden](#) - Mit Herz und Seele zum natürlichen Gewicht, Das Arbeitsbuch für ein leichtes Leben, VHammonVerlag, ISBN 978-3-940629-10-4
- Sich stark machen für eigene Bedürfnisse - Emotionale Gesundheitsvorsorge: Gesund gelebt und geliebt auf 4 Lebenssäulen; Vortragstätigkeit Leukämie-Liga e.V. c/o Klinik für Hämatologie, Onkologie u. klinische Immunologie Universitätskliniken Düsseldorf, Abdruck in Leukämie Lymphom aktuell Nr. 31/April 2008
- [www.openpr.de](http://www.openpr.de), regelmäßige Pressemitteilungen zum Thema Stress und seine gesundheitsschädlichen Auswirkungen auf alle Lebensbereiche und wie man ihn beseitigen oder vermeiden kann

### Interviews

- Interview durch Rheinische Post zum Thema Kinesiologie und ihre stresslösende Wirkung, abgedruckt 2002
- Interview RTL zum Thema Stress in Ausnahmesituation und aktueller Bedrohung durch Hochwasser durch RTL, gesendet 2002
- Interview SAT 1 zum Thema Stress durch Beenden von Liebesbeziehungen per Sms, gesendet 2005
- Interview Zeitschrift FÜR SIE zum Thema Stress und seine krankmachende Wirkung durch die tägliche E-Mailflut, abgedruckt 2009

### Eigene Entwicklungen zur Förderung individueller Gesundheitsvorsorge

- Entwicklung und Markensicherung eines fundierten Beratungskonzeptes: Stress Coaching nach der Inneren Leitwolf Methode® unter spezieller Berücksichtigung der Eigenverantwortung auf der Basis von Bedürfnisanalysen.
- Entwicklung eines Beratungskonzeptes Emotionale Gesundheitsvorsorge nach einer Krebsbehandlung unter Herausarbeitung der authentischen Bedürfnisse und deren Stressablösung.
- [Abnehmen, aber richtig](#) - spezifisches Beratungskonzept für chronisch Übergewichtige unter Einbeziehung emotionaler Verletzungen.

### VHammonVerlag - PoesieGeschichten, Essays und mehr ...

Die Kunst und die Freude, sich beim Lesen zu finden - [Der kleine Verlag](#) für Vorwärtsdenker und Beziehungsmenschen.

Kaasrt-Büttgen, den 20.07.2012