

## PRESSE-INFORMATION

Bad Oeynhausen, 12. März 2012

### **Bad Oeynhausen: Premiere für nachhaltigen Abnehmurlaub**

**Entspannter Kurzurlaub als Startschuss für erfolgreiches Abnehmen zuhause  
Deutschlandpremiere auf ITB-Touristikmesse: mit Telemedizin zur Traumfigur**

*Unter ärztlicher und telemedizinischer Kontrolle werden ab sofort Urlaub und entspanntes Abnehmen im Staatsbad Bad Oeynhausen eine deutschlandweit einzigartige Verbindung eingehen: Erstmals bietet ein fünftägiger Kurzurlaub die Möglichkeit, Kultur und Erholung mit einem Startprogramm zur Gewichtsreduzierung mittels Telemedizin zu verknüpfen. Das SMART-Konzept (**S**chlank mit **a**ngewandter **T**elemedizin) wirkt nachhaltig: Im Anschluss an den Urlaub wird die telemedizinische Betreuung fortgeführt und sichert langfristigen Erfolg.*

Auf gesunde Weise sein Gewicht reduzieren und dauerhaft halten – wer wünscht sich das nicht. Das fünftägige Reisepaket „SMARTER abnehmen“ bildet den perfekten Einstieg in ein besonderes Abnehmkonzept: Der informative Urlaubsaufenthalt im renommierten Staatsbad Bad Oeynhausen dient zu Beginn ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen und einer individuellen Ernährungsberatung. Allein oder gemeinsam mit dem Partner genießt man außerdem ein vielfältiges Verwöhnprogramm, inklusive leichter Bewegung bei Wanderungen in der VitalWanderWelt begleitend von einem Physiotherapeuten.

Anschließend kann sich der Urlauber für die Fortführung des Programms entscheiden. Über einen Zeitraum von zwölf Monaten führen dann versierte Ernährungsberater des Instituts für Telemedizin (IFAT) am bekannten Herz- und Diabeteszentrums NRW Telefonanalysen durch. Klassische Alltagsfallen und Erlerntes aus dem Urlaub werden regelmäßig besprochen, um die Ernährungsumstellung optimal in den Alltag zu integrieren. Der telemedizinische Aspekt: Die Teilnehmer messen mit einer speziellen Waage ihr Gewicht zuhause und schicken die Daten per Handy an das Service-Center des IFAT.

Wissenschaftlich bereits an Hunderten Übergewichtigen erprobt, ist der nachhaltige Erfolg des telemedizinischen Gesundheitsmanagements aus Bad Oeynhausen erwiesen. Dazu IFAT-Leiter Dr. Heinrich Körtke: „Studien haben belegt, dass durch unsere telemedizinische Kontrolle und persönliche Beratung die Gewichtsabnahme deutlich höher ist, als bei anderen Diätprogrammen. Das zeigt sich auch darin, dass die übliche Aussteigerquote von sonst 35 bis 50 Prozent beim SMART-Programm nur 17,5 Prozent beträgt.“

In der vergangenen Woche wurde das innovative Reisepaket für abnehmwillige Urlauber erstmals auf der Internationalen Touristikbörse ITB Berlin vorgestellt. „Gesundheitstourismus ist der Zukunftsmarkt in Deutschland. Unser Staatsbad profiliert sich mit dem SMART-Programm 2012 erneut zum Standort für gesunden Urlaub und spannt den Bogen von aktiver Gesunderhaltung zu wohltuender Urlaubsatmosphäre“, so Frank Oette, Geschäftsführer der Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH.

„SMARTER abnehmen“ ist neben dem „VitalWandern“ bereits das zweite telemedizinische Angebot aus dem traditionsreichen, ostwestfälischen Heilbad, speziell für den gesundheitsbewussten oder gesundheitlich eingeschränkten Kurzurlauber

Neben den Voruntersuchungen und der Ernährungsberatung sind beim SMART-Programm Wellness- und Kulturerlebnisse bereits im Paket inbegriffen. Das fünftägige Gesundheitsarrangement ist ab 519 Euro pro Person im Doppelzimmer buchbar, Begleitpersonen reisen für 269 Euro mit. Die Fortführung des 12-monatigen Gesundheitsprogrammes umfasst inklusive der telemedizinischen Geräte monatlich rund 109 Euro pro Person. Eine Übernahme durch die Krankenkasse ist nach Rücksprache in vielen Fällen möglich. *(2.459 Zeichen – ohne Leerzeichen)*

Buchungen und Informationen unter der Service-Hotline 0 57 31 / 13 00.

Internet: [www.badoeynhausen.de](http://www.badoeynhausen.de)

Facebook: [www.badoeynhausen.de/facebook](http://www.badoeynhausen.de/facebook)