

Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau ■ Postfach 1453 ■ 23603 Bad Schwartau

**Anschrift****Fachklinik für Orthopädie und  
Gynäkologie****Marketing und Betriebliches  
Gesundheitsmanagement**  
Fabian SaalbachAm Kurpark 6-12  
23611 Bad Schwartau  
Tel.: (0451) 2004-831  
Fax: (0451) 2004-190  
f.saalbach@asklepios.com  
www.asklepios.com/badschwartau**Presseinfo: 2. Großer Gesundheitstag für Mitarbeiter**  
14.09.2012

Am gestrigen Donnerstag, den 13. September, fand der 2. Große Gesundheitstag für die Mitarbeiter der Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau statt. In der Zeit von 10.00 bis 16.00 Uhr wurden unter dem Motto „Gesundheit beginnt im Kopf“ knapp 20 unterschiedliche Kurse und Workshops angeboten. Im Vorfeld konnten sich die Beschäftigten für ihre favorisierten Themen anmelden und einplanen lassen. Die Teilnahme galt wie gewohnt als Arbeitszeit, so dass wieder ein hoher Zulauf zu registrieren war. Mit 87 Mitarbeitern haben sich mehr als ein Drittel aller Beschäftigten an den Aktionen beteiligt. Der Gesundheitstag 2012 sollte den Mitarbeitern Anregungen für die eigene Gesunderhaltung bieten, für das Thema Umgang mit Stress sensibilisieren und einen aktiven Beitrag zur Work-Life-Balance leisten. Unter allen Teilnehmern wurde attraktive Preise verlost, z.B. einen Tag Sonderurlaub verbunden mit einem Wellnessausflug in das „maritim spa & beauty care“ Timmendorfer Strand.

Zu den Aktivitäten dieses Tages, die jeweils zwischen 30 und 60 Minuten dauerten, zählten Workshops wie Klangmeditation, Ohrakupunktur, (Augen-)Yoga oder ein Besuch in der nahegelegenen Salzoase Bad Schwartau. Ergänzt durch Vorträge zu Burn-Out oder dem Umgang mit schwierigen Patienten, Blut- und Vitalwertuntersuchungen sowie einem gesunden Snack- und Finger-Food-Angebot, bot sich den Beteiligten ein vielfältiges und hochwertiges Programm. „Man merkte den Teilnehmern förmlich die entspannende und wohltuende Wirkung der Kurse an. Die Stimmung der Teilnehmer ist spürbar gelöst und aufgeheitert“ so Christian Reintges, Bezirksgeschäftsführer der BarmerGEK Bad Schwartau, der das Team an diesem Tag nach Kräften unterstützte.

Vorausschauende Unternehmen haben die Förderung der Gesundheit ihrer Beschäftigten systematisch in ihre Unternehmensphilosophie aufgenommen. So auch die Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau. Im Leitbild des Unternehmens ist verankert, dass das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) von der Leitungs- und Führungsebene unterstützt wird. „Ziel des BGM in der Klinik Am Kurpark Bad Schwartau ist eine langfristig höhere Mitarbeitergesundheit und Mitarbeiterzufriedenheit, sowie die Erhöhung der Attraktivität als Arbeitgeber für potenzielle neue Mitarbeiter“ so Fabian Saalbach, Verantwortlicher für das BGM in der Klinik.

Gemeinsam mit der Geschäftsführung wurde deshalb bereits im Juni 2010 ein Gesundheitszirkel eingeführt. Dessen Vertreter haben seitdem in Kooperation mit der Barmer GEK bereits zahlreiche Projekte für die Mitarbeiter verabschiedet und umgesetzt. Alle Maßnahmen basieren auf einer umfassenden Evaluation und Bedarfsanalyse. Schwerpunkte des Bad Schwartauer Programms sind unter anderem die Teilnahme an verschiedenen Sportaktivitäten und Events in der Region, abwechslungsreichen Fitness- und Wellnessangeboten vor

Gemeinsam für Gesundheit [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)**Asklepios Reha-Klinik Bad Schwartau GmbH**

Sitz der Gesellschaft: Königstein / Ts. ■ Registergericht: Amtsgericht Königstein / Ts. HRB 3997

Geschäftsführer: Dipl.-Bw. Norbert Schneider, Dr. Christoph Mahnke

Bankverbindung: HSH Nordbank, BLZ 210 500 00, Kto.-Nr. 1000019967 ■ USt.-IdNr.: DE 814320981



Ort sowie ein vielfältiges Inhouse-Schulungsprogramm, welches mit einem eigens entwickelten Bonusheft und Prämiensystem ganzjährig begleitet wird. Diese Aktivitäten werden ergänzt durch Führungskräftebildungen zum Thema Verantwortung für die Gesundheit der Mitarbeiter, der Analyse von gesundheitlichen Gefahrenbereichen und die Erstellung eines Maßnahmenkonzeptes für strukturelle und organisatorische Veränderungsprozesse im Klinikalltag.

Dafür erhielt die Klinik mit ihrem Konzept zum BGM „Gesundheit gemeinsam erleben – von uns für uns“ hat die Asklepios Klinik am Kurpark Bad Schwartau bereits 2011 bei den Asklepios Awards den 1. Platz in der Kategorie „Mitarbeiterorientierung und soziale Verantwortung“ gewonnen. „Dieses Projekt leistet einen großen Beitrag im Sinne des Konzern-Credos ‚Gemeinsam für Gesundheit‘“, lobte damals Dr. Roland Dankwardt (Medizinischer Direktor der Asklepios Gruppe) die Gewinner.

Bereits zum 4. Mal in Folge wurde die Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau im Juni dieses Jahres mit dem Gütesiegel „Medizinische Rehabilitation in geprüfter Qualität“ durch die KGSH und den Verband der Privatkliniken in Schleswig-Holstein e.V. (VPKSH) ausgezeichnet. Das therapeutische Angebot beinhaltet ambulante und stationäre Anschlussheilbehandlungen nach operativen Eingriffen sowie Rehabilitationsmaßnahmen in den Indikationsschwerpunkten Orthopädie (163 Betten) und Gynäkologie (102 Betten).

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Sie erreichen mich unter Telefon 0451/2004-831.

Mit freundlichem Gruß

Fabian Saalbach  
Marketing und Betriebliches Gesundheitsmanagement