

Pressemitteilung

Der Mensch hinter dem Manager braucht eine Auszeit

Hamburg, 06.09.2013. Termindruck, Entscheidungen treffen mit hoher Verantwortung und übersteigter Perfektionismus zwingen auch Manager in die Knie. Im schlimmsten Fall in den Suizid. Rechtzeitiges Handeln kann dies verhindern.

Die Selbstmorde der Schweizer Top-Manager Carsten Schloter und Pierre Wauthier haben auch in Deutschland kurzzeitig Manager zum Nachdenken gebracht. Aber viel zu schnell „müssen“ sie sich wieder dem Tagesgeschäft widmen und verdrängen das Geschehene. Denn schon im Jahre 2011 hat sich der langjährige Chef von Ricola für den Freitod entschieden und warf sich vor einen Zug. Auch in Deutschland denken Manager irgendwann an Suizid, wenn der gefühlte Druck die Kräfte übersteigt.

Hinzu kommt die Einsamkeit an der Spitze und das Gefühl, nicht verstanden zu werden. Es fehlt eine wertschätzende Begleitung durch eine Vertrauensperson. Diesen Wunsch können oftmals weder Partner noch Mitarbeiter oder sonstige geschäftliche Kontakte leisten. Die Gefahr der Vereinsamung steigt und führt zu einer drastischen Reduzierung des Selbstwertgefühls und somit des Selbstbewusstseins. Gepaart mit der falschen Überzeugung, keine Hilfe annehmen zu können oder zu dürfen. Man spürt einen ganz leichten Aufwärtstrend, dass es im Sinn jedes Unternehmens sein sollte, einer Führungskraft besonderer Aufmerksamkeit zukommen zu lassen.

Seinen Beitrag dazu leistet das Unternehmen LifeB Mallorca. Es hat sich auf Manager, Top-Manager und Künstler spezialisiert und bietet, mit individuellen Auszeit-Reisen nach Mallorca, die Regulierung der Life Balance. Es werden die angenehmen klimatischen Verhältnisse, Ruhe und Sonne der Insel Mallorca genutzt, um die Gäste wieder zu stabilisieren. Einige Tage, eine Woche oder längere Auszeiten mit dem Erholungswert der Nachhaltigkeit.

„Ich spreche während des Coachings stets mit dem Menschen und nicht mit der Führungspersönlichkeit“, erklärt der Geschäftsführer und Life Balance Coach Dirk-Oliver Lange. Einfach mal Nichts tun und wieder Gefühle zulassen. Sich Schwächen einzugestehen bedeutet Stärke zu zeigen und ist doch für viele Manager zu Anfang eine schwierige Hürde. Raus aus theoretischen Zwängen zu ganz natürlichen Tätigkeiten, wie die Mithilfe auf einem Weinfeld. Etwas mit den eigenen Händen zu schaffen, zu beenden und am Abend den „Lohn“ der Arbeit zu spüren – Erfolg und Wohlbefinden. Natürlich kommt neben dem täglichen Coaching, sowie ausgewählten Aktivitäten zur Förderung des Wohlbefindens, die Ruhe nicht zu kurz. Die optimale Balance zwischen Anspannung und Entspannung und dies mit Erfolgsgarantie und höchster Diskretion.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.coach-mallorca.de oder telefonisch bei LifeB Mallorca unter der Rufnummer +49(0)40-76 39 37 49.



Pressekontakt:

LifeB Communications

Dirk-Oliver Lange

Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg

Fon +49 (0)40-76 39 37 49 | Fax +49 (0)40-35 07 94 95

mailto: communications@lifeb.de | <http://www.lifeb.de>

Unternehmensinformation:

Seit mehr als 13 Jahren begleitet die Unternehmensgruppe LifeB Group Germany international seine Klienten durch sein erfolgreiches Life Balance Coaching. Auch auf Mallorca - Insel der Ruhe – mit dem Unternehmen LifeB Mallorca. Hier findet unser Unternehmen eine entspannende Basis für ein Coaching mit Sonne, mediterranem Klima und das Gefühl in einer anderen Welt zu sein. LifeB Mallorca unterstützt mit einem individuell abgestimmten Coaching zur Regulierung der Life Balance, in Verbindung mit einer ganz persönlichen Auszeit auf Mallorca. Weiterhin bietet das Unternehmen Workshops an, die neue Lebensansätze rund um das Thema Life Balance und Lebensentschleunigung vermitteln.