



Viktoria Hammon führt eine Praxis für Kinesiologie und Mediation in Kaarst-Büttgen.

Es ist die Aufgabe einer Kinesiologin, krankmachende Stressoren direkt zu erkennen und abzulösen - Für ein Leben ohne Stress und Konflikte und mehr Glück und Liebe im Alltag.

Da sich unglückliche Beziehungen auf alle Lebensbereiche auswirken und den gefährlichen emotionalen Dauerstress auslösen, liegen darin meisten Ursachen für Burn-Out, Mobbing, Trennungen oder Führungsschwäche. Mit allen denkbar negativen Folgen für Gesundheit, Liebe, Leistungsfähigkeit. Meine Spezifikation liegt in der faktischen Ablösung emotionalen Stresses im Ursachenalter. Dadurch wird erreicht, tief sitzende Verstrickungen regelrecht aufzulösen.

Mein Schwerpunkt liegt in der Beratung in persönlichen, beruflichen und schulischen Krisen. Besonders gute und umfangreiche Erfahrungen habe ich mit kinesiologischer Intervention bei der Bewältigung von Traumata und jedweden Formen von Missbrauch gemacht. Hier sei speziell der sexuelle Missbrauch hervorgehoben.

Trennungsabsichten oder vollzogene Trennungen sind sehr schwierige Zeiten für die Betroffenen. Sie brauchen nicht nur gute Anwälte sondern auch emotionale Unterstützung, damit der erhoffte Neuanfang ein Erfolg für alle werden kann. Ansonsten gehen wertvolle Jahre mit Kämpfen und Unglücklichsein ins Land. Als KINESIOLOGISCHE MEDIATORIN begleite ich Familien und Einzelpersonen in diesen stressigen Zeiten, aber auch um chronische Erkrankungen zu bewältigen oder um bei beruflicher Neuausrichtung in der Balance zu bleiben.

Meine Erfahrung hat mir gezeigt, dass jeder, der sich rechtzeitig Hilfe und Unterstützung holt, kostbare Lebenszeit gewinnt. Dafür biete ich eine Reihe von Möglichkeiten an, innerlich zu wachsen und stabil zu werden. Die unbewussten Blockaden werden genutzt, um die verborgenen Kräfte zu entdecken und zu befreien. Es geht um nichts weniger als die Kunst und die Freude, selbstbestimmt zu leben.

Die Angebote im Einzelnen

- Familienberatung | Paarberatung | Sexualberatung
- Einzelsitzungen | Telefon Coaching | Gruppencoaching
- Kinesiologische Aufstellungen von Familien und Teams
- Kinesiologische Mediation

Vorträge zu lebensrelevanten Themen:

- Gibt es das vollkommene Glück und wo finde ich es?
- Anti-Aging die andere Art - Lebendig älter werden, gesund bleiben und wie man das macht
- Lebensplangestaltung und was dabei nicht vergessen werden darf

Monatliche Meditationsabende und Autorenlesungen

Darüber hinaus veröffentlicht Viktoria Hammon als Autorin PoesieGeschichten sowie Essays zu Themen der Zeit. Wunschdenker und Lebenspoeten finden auf der inspirierenden Website www.poesie-und-leben.de die Möglichkeit, sich Natur, Licht und neue Gedanken ins Haus zu holen und dabei auch an andere zu denken.