

Viktoria Hammon

Praxis für Kinesiologie & Mediation

Qualifikationsprofil Viktoria Hammon

Tätigkeiten in Spezial- und Universitätskliniken als staatlich geprüfte Diätassistentin

- Spezialisierung auf patientenorientierte Diätberatung mit spezifisch ernährungsmedizinischem Detailwissen
- Einsatz von Diätberatungen bei Stoffwechselstörungen und schweren Erkrankungen wie Diabetes Mellitus, Dialysebehandlung, Leberzirrhose, Colitis Ulcera.
- Aufbau klinische Diätetik Innere Medizin Universitätsklinikum Hamburg
- Aufbau klinische Diätetik Innere Medizin Malteser Krankenhaus Köln-Mülheim
- Beratungstätigkeit Diabetesklinik Bad Oeynhausen

Tätigkeitsfeld in der Nahrungsmittelindustrie

Aufbau Vortragstätigkeit und Schulung bei Endabnehmern zu ernährungsabhängigen Erkrankungen und deren diätetischer Bewältigung

Zertifiziert als Consultant and Instructor "One Brain System nach Stokes/Whiteside"

- Nachhaltige Optimierung der Beratungskompetenz zur Ablösung von negativem, emotionalen Stress im Ursachenalter
- Anwendung des präzisen Biofeedback des Körpers nach derzeit geltendem neurologischem Wissensstand
- Ursächliche Stressbewältigung durch signifikante Änderung stressauslösender Lebensstile
- Unterbrechung des unbewussten Feedbacks an das zentrale Nervensystem durch Verankerung von positiver Emotion-Muskel-Verbindung

Mentaltrainerin und Yogalehrerin nach Michael A. Friedrich

Freiberufliche Tätigkeit

- Kinesiologin – Mediatorin - Staatlich geprüfte Diätassistentin - Yogalehrerin Seminarleiterin - Vortragsrednerin
- Ständige Weiterentwicklung durch eigene Forschungen aufgrund von neuen wissenschaftlichen, empirischen und persönlichen Erkenntnissen.

Vorträge und Veröffentlichungen

Viktoria Hammon

Praxis für Kinesiologie & Mediation

- Abnehmen mit Mentalem Training und Diät – Ein Beratungskonzept für chronisch Übergewichtige; Vortrag und Skript von Astrid Viktoria Hammon, gehalten auf der 36. Fortbildungstagung des Verbandes deutscher Diätassistenten e.V. vom 19.-21.April 1994, Abdruck in Ernährungsumschau Forschung und Praxis 41.Jahrg. Sonderheft 1994
- Viktoria Hammon, Liebe Last mit den Pfunden – Mit Herz und Seele zum natürlichen Gewicht, Das Arbeitsbuch für ein leichtes Leben, VHammonVerlag, ISBN 978-3-940629-03-6
- Sich stark machen für eigene Bedürfnisse – Emotionale Gesundheitsvorsorge: Gesund gelebt und geliebt auf 4 Lebenssäulen; Vortrag von Viktoria Hammon auf Einladung von Leukämie-Liga e.V. c/o Klinik für Hämatologie, Onkologie u. klinische Immunologie Universitätskliniken Düsseldorf, Abdruck in Leukämie Lymphom aktuell Nr. 31/April 2008
- www.openpr.de, regelmäßige Veröffentlichung von Pressemitteilungen zum Thema Stress und seine gesundheitsschädlichen Auswirkungen auf alle Lebensbereiche

Interviews

- Interview durch Rheinische Post zum Thema Kinesiologie und ihre stresslösende Wirkung, abgedruckt 2002
- Interview durch RTL zum Thema Stress in Ausnahmesituation und aktueller Bedrohung durch Hochwasser durch RTL, gesendet 2002
- Interview durch SAT 1 zum Thema Stress durch Beenden von Liebesbeziehungen per sms, gesendet 2005
- Interview durch die Zeitschrift FÜR SIE zum Thema Stress und seine krankmachende Wirkung durch die tägliche E-Mailflut, abgedruckt 2009

Eigene Entwicklungen zur Förderung individueller Gesundheitsvorsorge

- Entwicklung und Markensicherung eines wissenschaftlich fundierten Beratungskonzeptes: Stress Coaching nach der Inneren Leitwolf Methode® unter spezieller Berücksichtigung der Eigenverantwortung auf der Basis von Bedürfnisanalysen.
- Entwicklung eines Beratungskonzeptes Emotionale Gesundheitsvorsorge nach einer Krebsbehandlung unter Herausarbeitung der authentischen Bedürfnisse und deren Stressablösung.
- Entwicklung Telefon Coaching an Hand der authentischen Bedürfnisse der Klienten.

Viktoria Hammon

Praxis für Kinesiologie & Mediation